

キャラクター・ストレンクス(強み)と幸福感諸指標の関連の検討

島井 哲志^{1,2}・浦田 悠^{2#}・小林 正弥³・石川 裕貴^{3#}・松隈 信一郎⁴

¹関西福祉科学大学、²大阪大学、³千葉大学、⁴フィリピン大学、#非会員

はじめに

本研究は、2024年3月に「個人の心理・幸福と社会との関係を総合的に研究する」ことを目的とした調査(小林, 未発表)に関するものである。この調査は、多くの指標が用いられた多面的な内容であるので、その一部の報告となる。ここでは、今回の調査で用いられた、個人特性の主要な心理指標である、24のキャラクター・ストレンクス(Character Strengths(CS)得点およびそれを集約した人徳(virtues)指標の信頼性と妥当性を検証し、主要な3種類の幸福感指標との関連を検討することを目的とした。

方法

日本人成人1843人(男性934人、女性909人、平均年齢50.9±18.7)を対象に、CSや幸福感などの指標を含む総合的インターネット調査を実施した。この調査では大部分の評価選択肢は1~10点とした。

調査は匿名で、研究目的を説明し協力に同意した対象者に参加していただいた。千葉大学大学院社会科学研究院研究倫理審査委員会の審査を経て実施した(2023-07)。

キャラクター・ストレンクスの指標

キャラクター・ストレンクスでは、VIA-ISが標準的な指標とされているが、ここでは日本版(大竹他, 2005)で公開されている各2項目から24のCSを評価した。2項目間の相関は高かったため、平均をCS値として分析した。多くのCSでは、年代の傾向が顕著で、20代より30-40代に低い値を示し、50代以降は高くなった。愛情と分類されるCSは女性が高く、勇気や知恵とされるCSでは男性が高い傾向がみられた。

人徳(virtues)の指標の信頼性と妥当性

Peterson & Seligman (2004)では、24のCSは、知恵、勇気、愛情、正義、自制心、超越性の6種のvirtues人徳にまとめられている。その後、CS分類については、因子分析などで検討が行われており、さまざまな提案もされている。

ここでは、今後の分析で、アリストテレスの中庸の特性との関連を検討することを考慮し、人徳の伝統的な考えに近い初めの分類に基づいてCSをまとめ、人徳得点を算出した。得点分布はほぼ正規性を示した。

6人徳を典型的に示した1項目への回答との関連を検討した結果、正の相関が示され、人徳指標とそれを構成するCSについても、一定の内容妥当性があることを確認した。

幸福感の指標

幸福感の指標としては、一因子で4~5項目で構成される主観的幸福感尺度SHSと人生満足感尺度SWLSが非常に多く用いられており、両者の関連性も高い(ここでは $r=.816$)。

一方、Ryffら(1995)による心理的ウェルビーイングは、自律性、環境制御力、自己受容、人生の目的、人格の成長、他者との関係という6側面から評価するものであった。また、日本人の特徴に重点を置いた協調的幸福感尺度(IHS; Hitokoto & Uchida, 2015)も指標として検討した。

さらに幸福感に関連する指標として、ポジティブ感情・ネガティブ感情、人生の意味保有と意味探求(MLQ)についても関連性を検討した。

キャラクター・ストレンクスと幸福感の関連

右の表に示したように、キャラクター・ストレンクス(性格の強み)はSWLS, SHS, IHSという主観的幸福感を表す指標とは一貫して正の相関関係を示した。ただし、熱意や愛情のように.6を超える高い相関を示すものがある一方で、謙虚や思慮深さでは.3未満の低い相関係数が示された。これを反映して、VIAを集約した人徳でも自制では関連がやや低かった。

ポジティブ・ネガティブ感情では、ポジティブ感情との正の関連が、人生の意味保有、意味探求では、意味保有との正の関連が顕著であった。したがって、2項目版のVIA尺度の妥当性は一応認められると考えられた。

6下位尺度をもつ心理的ウェルビーイング尺度においても、人格的成長や自己受容尺度など多くの下位尺度では同様の傾向が見られた。心理的ウェルビーイング尺度の下位尺度項目の内容からも、この下位尺度における測定上の課題と考えることが妥当であろうと考えられた。

	SWLS	SHS	IHS	ポジ感情	ネガ感情	意味保有	意味探求	自律性	環境制御力	自己受容	人生の目的	人格成長	他者関係
独創性	.513**	.521**	.554**	.511**	-.119**	.592**	.555**	.407**	.493**	.522**	.425**	.536**	.304**
好奇心	.616**	.627**	.650**	.581**	-.206**	.653**	.561**	.419**	.578**	.634**	.435**	.586**	.363**
判断	.533**	.558**	.623**	.553**	-.178**	.588**	.555**	.529**	.647**	.585**	.484**	.588**	.325**
向学心	.574**	.567**	.603**	.551**	-.148**	.634**	.595**	.330**	.510**	.562**	.439**	.600**	.339**
見通し	.578**	.585**	.649**	.552**	-.153**	.658**	.577**	.409**	.590**	.599**	.520**	.567**	.394**
勇敢	.554**	.564**	.607**	.528**	-.151**	.638**	.542**	.485**	.588**	.575**	.484**	.542**	.335**
勤勉	.542**	.550**	.629**	.508**	-.189**	.567**	.515**	.470**	.628**	.570**	.502**	.523**	.339**
誠実性	.517**	.533**	.638**	.514**	-.184**	.543**	.500**	.430**	.589**	.555**	.466**	.519**	.349**
熱意	.671**	.688**	.739**	.615**	-.257**	.721**	.593**	.378**	.612**	.698**	.499**	.599**	.436**
愛する力	.651**	.682**	.752**	.651**	-.231**	.653**	.575**	.382**	.613**	.692**	.470**	.592**	.491**
親切	.536**	.534**	.579**	.526**	-.101**	.593**	.507**	.232**	.442**	.525**	.399**	.457**	.378**
社会的知能	.592**	.613**	.693**	.605**	-.185**	.620**	.590**	.389**	.617**	.617**	.477**	.564**	.387**
チームワーク	.553**	.569**	.654**	.553**	-.173**	.580**	.538**	.283**	.550**	.566**	.421**	.541**	.422**
平等・公平	.531**	.535**	.627**	.525**	-.178**	.554**	.523**	.401**	.554**	.541**	.420**	.523**	.351**
リーダーシップ	.563**	.580**	.650**	.538**	-.186**	.636**	.543**	.350**	.577**	.591**	.479**	.519**	.449**
寛大	.527**	.547**	.622**	.509**	-.194**	.545**	.514**	.343**	.541**	.539**	.396**	.503**	.333**
謙虚	.156**	.128**	.202**	.182**	-0.006	.092**	.155**	.194**	.188**	.101**	.089**	.113**	-.063**
思慮深さ	.291**	.263**	.384**	.353**	-0.023	.272**	.353**	.299**	.338**	.261**	.270**	.278**	.067**
自己コントロール	.523**	.559**	.639**	.508**	-.241**	.568**	.465**	.399**	.594**	.572**	.415**	.478**	.324**
審美心	.451**	.424**	.465**	.455**	-0.007	.520**	.496**	.210**	.362**	.409**	.369**	.427**	.244**
感謝	.487**	.532**	.598**	.567**	-.125**	.494**	.520**	.375**	.509**	.520**	.397**	.529**	.359**
希望	.657**	.712**	.746**	.642**	-.267**	.698**	.609**	.415**	.653**	.708**	.513**	.630**	.422**
ユーモア	.518**	.541**	.602**	.557**	-.154**	.547**	.556**	.374**	.522**	.533**	.420**	.562**	.389**
精神性	.573**	.568**	.598**	.500**	-.153**	.735**	.576**	.291**	.485**	.572**	.493**	.546**	.347**
人徳：知恵	.626**	.635**	.684**	.611**	-.178**	.695**	.632**	.465**	.626**	.645**	.512**	.640**	.383**
人徳：勇気	.647**	.662**	.740**	.614**	-.221**	.700**	.609**	.499**	.684**	.680**	.552**	.618**	.413**
人徳：愛	.664**	.682**	.755**	.664**	-.193**	.695**	.623**	.373**	.622**	.684**	.501**	.601**	.470**
人徳：正義	.594**	.607**	.696**	.582**	-.194**	.639**	.578**	.372**	.606**	.612**	.476**	.570**	.441**
人徳：自制	.475**	.476**	.586**	.491**	-.149**	.470**	.471**	.391**	.527**	.468**	.371**	.436**	.212**
人徳：超越性	.639**	.660**	.716**	.647**	-.168**	.713**	.656**	.397**	.602**	.652**	.521**	.641**	.419**

考察・展望

ここでは、この研究で用いたキャラクター・ストレンクスの指標であるVIA2項目版の信頼性と妥当性を確認することを検討し、尺度特性としては総合的な研究で用いることが可能であると考えられた。また、心理研究で主要な幸福感指標との関連から、全般的にキャラクター・ストレンクスが高いことが幸福につながることを確認された。この調査では、このほかにも関連する尺度として、DienerおよびHarvardのFlourishing指標、PERMA指標やiCCOPE指標、エウダイモニック・ウェルビーイング尺度そして多くの独自項目も用いられており、今後は、これらを含めた詳細な検討することを予定している。